

# すぽりんびっく2019中央大会(陸上競技) 要項

## 全学年共通

### 開催要項

- 【日程】 2019年11月23日(土)24日(日)
- 【対象学年】 年中・年長・1年生・2年生
- 【募集人数】 年中・年長各学年100名 1、2年生合計100名
- 【申込み必要事項】 特になし
- 【競技時間】 土曜日 9:30~12:30(3h) 年長  
日曜日 9:30~12:30(3h) 年中  
13:30~16:30(3h) 1・2年生
- 【競技種目】 幼児 50m、50mH、立幅跳び  
小学生 50m、50mH、立三段跳び  
※50mHはスタートから1台目を10m、インターバル5m、7台  
幼児はミニハードルを使用、小学生は高さ40cm
- 【競技規則】 教育的配慮のもとに行う。  
1. スタンディングまたはクラウチングどちらでもよい。  
2. 不正スタートをした場合は、注意をしてやり直しとする。  
3. 立幅跳びは、2回試技を行い、最もよかった記録を評価する。  
4. 小学生のハードル走において、40cmの高さが跳べない場合は、ミニハードルで競技を行う。  
その際、表彰対象にはならない。
- 【審判】 バディ職員スタッフで行う
- 【持ち物・服装】 ランニングシューズ(運動靴)、動きやすい服装、防寒着、水筒
- 【実施場所】 有明セガサミースポーツアリーナ 陸上走路  
※試合時間に遅れた場合は、出場できない場合があります。