

すぽりんびくトライアスロン

開催要項

【日 程】 ☆2019年11月23日(土) 午後

- 【試合形式】
- ① スイミング20m 泳ぎ方自由
レーンを2つ用意し、1レーンはフロアーを並べた水深50cm
もう1レーンは、スタート、中間、ゴールにのみ赤台を配置(最大水深1.1m)、どちらかを選択します。
 - ② スイミング終了後は、更衣室に行き、着替えを行う
着替えは、水着にズボンと上着を着ます、その後ヘルメットと靴を履き終了、バイクポジション(駐車場)に移動
 - ③ バイクは、駐車場外周約100mを1週
バイクは、ペダル有、ペダル無を事前のオリエンテーションで選択します。
 - ④ バイク終了後、ヘルメットを外し、ランニングポジション(陸上走路)に移動
 - ⑤ ランは、直線100mのコースを1往復半、約300mを走ります。
 - ⑥ ゴール！！

- ☆ 1レース最大5名でスタートします。
- ☆ レースごとの間隔は概ね、7分から10分とします。
- ☆ 勝敗は、幼児(年長)・1年生・2年生の中で、タイムレースとします。
- ☆ 特記無き事項が発生した場合には、大会事務局の判断により対処することとします。

- 【持ち物・服装】
- ☆水着を中に着込み、ズボン・上着・靴とヘルメット(お持ちの方)を持って集合となります。
 - ☆水筒
 - ☆自転車用ヘルメットお持ちでない方は、集合の際にお申してください。

- 【集合時間・場所】
- 13時00分 アリーナ正面入り口
試合時間に遅れた場合は、出場できない場合があります。

- 【スケジュール】
- | | |
|-------|-------------------------------|
| 13:00 | 集合 |
| 13:10 | オリエンテーション 競技説明、場所や持ち物の確認をします。 |
| 13:40 | 水着になり、プールに集合 |
| 13:45 | 第1レーススタート |
| 15:15 | 終了予定 |

- 【保護者観覧場所】
- 建物と陸上走路の間の通路になります、当日は係員の指示に従ってください。

- 【表彰】
- 幼児(年長)・小学1年生・2年生、各上位3名まで