

## SUP (スタンドアップパドル)



知名度も人気も急上昇中！ウォータースポーツの新定番として大注目の「SUP(サップ)」。「Stand Up Paddleboard(スタンドアップパドルボード)」の略称で、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいく新感覚のウォーター・アクティビティです。安定感抜群の浮力のある専用ボードを使うことで簡単に立つことができ、初心者でもすぐに楽しめるようになります。また、全身の体幹やバランス感覚を鍛えられることから、フィットネス効果も注目されています。

- ★本プログラムは「3年生以上」のお子様を対象となります。
- ★本プログラム参加者は、「追加費」として440円(税込)が別途かかります。
- ★本プログラムには定員がございます。定員を超える場合には先着申込者を優先とさせていただきます場合がございます。

※ 場所:NASPA CAMP GARDEN

## マウンテンカート



エンジンが無く、ブレーキのみがついたカートに乗って山の斜面を駆け降りる、スリリングなヨーロッパ発のアクティビティです。低重心で幅の広いホイールと操作性の高いハンドルで、初心者も安心安全楽しめます。

★本プログラムは「身長130cm以上」のお子様を対象となります。

※ 場所:湯沢フィッシングパーク

## フォレストアドベンチャー



専用のハーネス(安全用具)を着用し、森の木から木へ空中を移動していく、フランス発祥のアウトドアパークです。フォレストアドベンチャーの最も大きな特徴は、自分の身の安全は自分で責任を持つということです。子供の自立心を育成させる事に大いに貢献しており、ヨーロッパでは、リスクマネジメント能力の開発を目的とした体験プログラムとして高い評価を受けています。

※ 場所:フォレストアドベンチャー湯沢中里