

# 第6回こどもすぽりんびっく

## 陸上競技

### 小学1年生

#### 開催要項

- 【日 程】 2021年5月16日(日)
- 【対象学年】 小学1年生
- 【募集人数】 各50名
- 【競技時間】 ①9:00～10:20  
②12:00～13:20
- 【体験時間】 ①10:30～11:50  
②13:30～14:50  
③15:00～16:20
- 【競技種目】 50m、50mH、立三段跳び
- ※50mHはスタートから1台目を10m、インターバル5m、7台ハードルの高さ40cm
- 【競技規則】 教育的配慮のもとに行う。  
1. スタンディングまたはクラウチングどちらでもよい。  
2. 不正スタートをした場合は、注意をしてやり直しとする。  
3. 立ち幅跳び・三段跳びは一人2回行い良い記録の方を採用する。  
4. 小学生のハードル走において、40cmの高さが跳べない場合は、ミニハードルで競技を行う。その際、表彰対象にはならない。
- 【審 判】 運営側で行います。
- 【持ち物・服装】 ランニングシューズ(運動靴)、動きやすい服装、防寒着、水筒
- 【実施場所】 有明セガサミースポーツアリーナ 陸上走路  
※試合時間に遅れた場合は、出場できない場合があります。
- 【陸上競技体験】 自分自身のベスト記録を計ってみよう！  
「走る姿勢」の基本動作練習  
50mのタイムを計ってみよう！